

# Ruch to zdrowie

## ćwiczenia z fizjoterapeutą

Chcesz zachować sprawność fizyczną i dobre samopoczucie, serdecznie zachęcamy do przyłączenia się do wspólnych ćwiczeń.

Widzimy się w każdy czwartek o godz. 19.00  
w Domu Kultury „Stokrotka”  
w Poznaniu (ul. Cyniowa 11).

W trakcie ćwiczeń na prośbę prowadzimy darmowe konsultacje fizjoterapeutyczne.



*Sprawne ciało to najlepsza inwestycja !*